



# QUESTIONNAIRE DE SANTE

(Suivant CERFA N°15699\*01 du Ministère des Sports)

Les conditions de renouvellement du certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ont été simplifiées, à la demande du mouvement sportif, par le décret n° 2016-1387 du 12 octobre 2016.

## QS - SPORT MUSCULATION, FITNESS ou LUTTE

**IMPORTANT :** La fréquence de présentation de votre certificat médical pour le renouvellement de votre licence **MUSCULATION, FITNESS ou LUTTE Alfa** est fixée à au moins trois ans. Ce questionnaire de santé remplace donc, pour cette période de 3 ans, votre certificat médical. Il est impératif de présenter un certificat médical d'absence de contre-indication tous les trois ans, c'est-à-dire lors d'un renouvellement de licence sur trois. (ALFA vous informe que votre certificat médical est détruit tous les ans, il est fortement conseillé de garder l'original au sein de votre foyer pour pouvoir en justifier de sa possession si besoin. La pratique des activités du Grappling sont des disciplines à contraintes particulières et sont donc exclues de ce questionnaire de santé)

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion Musculation, Fitness ou Lutte ALFA. (S'entend par renouvellement, la délivrance d'une nouvelle adhésion sans discontinuité dans le temps avec la précédente au sein de l'association)

Ce questionnaire de santé est fixé par « Arrêté du 20 Avril 2017 » et dans le respect du secret médical l'adhérent ALFA conserve ces données médicales personnelles et s'engage à remettre l'attestation de l'association ALFA remplie au sein de laquelle, je sollicite le renouvellement de mon adhésion.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON *	OUI	NON
<b>DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A CE JOUR</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</b>		

### SI VOUS AVEZ REPONDU « NON » A TOUTES LES QUESTIONS

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par l'association, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence

### SI VOUS AVEZ REPONDU « OUI » A UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS

Il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir (Présentez-lui ce questionnaire renseigné). Vous devez en garder l'original et transmettre une copie à l'association ALFA car ce document est détruit tous les ans.