

**COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE**



Circulaire Coupe PDL 2024

**U15 - U17 - U20 - Seniors
Libre/Féminine**

**Dimanche 21 avril 2024
Complexe sportif de la Durantière –
Nantes**

Contact : Stévan MOUGIN – stevanmougin@gmail.com

COUPE PDL 2024
Lutte Libre/Féminine
U15 - U17 - U20 - Seniors

Une participation financière de 5 euros par lutteur est demandée aux clubs.

Le règlement s'effectue auprès du trésorier du CR.

Date	Dimanche 21 avril 2024
Lieu	Complexe sportif de la Durantière - Nantes
Âges	U15 - U17 - U20 - SENIORS Surclassement de U13 à U15 exceptionnel possible sur demande auprès de l'ETR U20 : le surclassement en senior est possible sans condition
Style	Lutte Libre
Catégories	Se référer au règlement FFLDA en vigueur (tableau ci-dessous) Quelques combats hors-compétition pourront être organisés pour les lutteurs n'ayant pas de combat en compétition. Cela s'organisera avec l'ETR suite à la pesée.

1. RÈGLES D'ARBITRAGE - CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS 2024

	NÉ(E) EN		CATÉGORIE DE POIDS	APPAR.	STYLE	TPS		
U7	+ 3 ans	Mixte*	Pas de catégorie Pas de compétition	Jeux de Lutte (cf. programme FFL « Jeux de lutte 4/6 ans »)				
U9	2015/2016	Mixte*	Constitution de poules de 4 maxi en fonction des poids de corps	Tournoi nordique dans poule	Lutte Jeunes	2 mn sans arrêt chrono		
U11	2013/2014							
U13	2011 2012	Fém.	30 (+26) - 33 - 36 - 39 - 42 kg 46 - 50 - 55 - 60 - +60 kg	En fonction du nb de participant	Lutte Fém.	3 mn		
		Libre Gréco	35 (+31) - 38 - 41 - 45 - 49 kg 54 - 59 - 65 - 71 - +71 kg					
U15	2009 2010	Fém.	33 (+29) - 36 - 39 - 42 - 46 kg 50 - 54 - 58 - 62 - 66 - +66 kg			Tableau à double élimin.	Lutte Libre	2 x 2 mn
		Libre Gréco	38 (+34) - 41 - 44 - 48 - 52 kg 57 - 62 - 68 - 75 - 85 - +85 kg					
U17	2007 2008	Fém.	40 (+36) - 43 - 46 - 49 - 53 kg 57 - 61 - 65 - 69 - 73 - +73 kg			ou Poules	Lutte Gréco	30 * pause
		Libre Gréco	45 (+41) - 48 - 51 - 55 - 60 kg 65 - 71 - 80 - 92 - 110 - +110 kg					
U20**	2004 2005 2006	Fém.	47-50-53-57-62-65-68-72-76-+76 kg			ou Tournoi nordique	Lutte Gréco	2 x 3 mn
		Libre	52-57-61-65-74-79-86-97-125-+125					
		Gréco	55-60-63-67-72-77-87-97-130-+130					
SENIOR	1988 à 2003	Fém.	50-53-57-62-65-68-72-76-+76 kg					30 * pause
		Libre	57-61-65-74-79-86-97-125-+125 kg					
		Gréco	60-63-67-72-77-87-97-130-+130 kg					
VÉTÉRAN	A 1983 à 87 B 1978 à 82 C 1968 à 77 D 1958 à 67	Fém.	55 - 63 - +63 kg			2 x 2 mn 30 * pause		
		Libre Gréco	63 - 69 - 76 - 85 - 97 - +97 kg					

Catégories

Inscription

Les clubs inscrivent obligatoirement les lutteurs par extranet

- Ouverture des inscriptions le 26/03/2024 à 9h
- Clôture des inscriptions le 17/04/2024 à 23h
- Pas d'inscription le jour de la compétition
- L'inscription par extranet ne sera possible que si la photo du licencié(e) aura été téléchargée sur extranet

Programme prévisionnel

- 8h : Accueil des clubs
- 8h15-9h : Pesée pour toutes les catégories d'âges
- 9h-10h : Appariement / échauffement
- 10h : Début des combats
- A la fin de la compétition : Remise des récompenses

Restauration

Pas de restauration prévue